



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Championnat de Ligue Moyenne distance

des ligues de Normandie et Pays de Loire  
18 février 2024 - Forêt de Gouffern



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation** : Orientation Caennaise  
**Directeur de course** : Eric BRASSART  
**Délégué – Arbitre régional** : Axelle BRIERE  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied** : Laurent COMPERE  
**Traceur régional CO à pied** : Eric BRASSART  
**GEC** : Laurent COMPERE

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI

**MODE SIAC Activé**



### CARTE

**Nom** : Le Pommier à la Ferme 2  
(Forêt de Petite Gouffern)  
**Relevés** : Décembre 2023  
**Cartographe** : OGEO France

Échelle : 1/10000 ou 1/7500 selon catégories

Équidistance : 5m  
Type de terrain : Forêt comportant deux types de terrains. Une zone avec une courabilité moyenne due à la présence d'herbe haute et de végétation dense (V1 et V2). Une autre zone avec une très bonne visibilité et une vitesse de course élevée.



### ACCÈS

**Fléchage** : Croisement de la D926 et de la route de la Tuilerie (Est d'Argentan)  
Latitude : 48.74912 | Longitude : 0.048956  
**Distance parking-accueil** : Sur place  
**Distance accueil-départ** : 50 m  
**Distance arrivée-accueil** : Sur place



### HORAIRES

**Accueil** : à partir de 9h  
**Départ** : à partir de 10h  
**Fermeture des circuits** : 1h30 après le dernier départ  
**Remise des récompenses** : A l'issue de la course pour les catégories de H/D12 à H/D18



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition** : 13  
**Nombre de circuits loisir** : 5



### RÉSULTATS

<https://www.orientationcaennaise.fr/Resultats.htm>



### TARIFS

**Licenciés FFCO** : -18ans : 6€, +18ans : 8€  
**Non-licenciés FFCO** : -18ans : 9€, +18ans : 11€  
**Location de puce** : Prêt de doigt électronique avec un chèque de caution de 60€.  
**Initiation / Loisir** : Adulte : 6 €, enfant : 4€, famille 12€



### INSCRIPTIONS

Inscriptions via le site fédéral. Date limite : Dimanche 11 février 2024 (minuit)

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



### CONTACT

[contact@orientationcaennaise.fr](mailto:contact@orientationcaennaise.fr)





# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



Ligue	Circuit	Temps (min)	Echelle
H21	A	35	1/10000
D21	B		
H18/20	Bbis		
H35			
D18/20	C		
D35			
H40/55	D		
D40/55	E		
H60+	F	30	1/7500
D60+	G		
Violet	Violet		
H16	H	25	1/10000
D16	I		
Orange	Orange		
H14	J		
D14			
Jaune	Jaune		
H12	K		1/7500
D12			
Bleu	Bleu		
H/D10	L	20	
Vert	Vert		

