



## ORIENTATION CAENNAISE

### *Règlement de la Noct'O*

La Noct'O est une course d'orientation nocturne semi urbaine où sera jugée, sur un itinéraire librement choisi par les participants mais comportant des points de passage obligatoires (balises) la capacité de chacun à se déplacer le plus rapidement possible en s'orientant à l'aide d'une carte et éventuellement d'une boussole.

**Art 1 :** L'épreuve se déroule sur des parcours de longueurs et de niveaux techniques différents. Pour les non licenciés FFCO, la participation aux circuits chronométrés implique la fourniture par chaque concurrent ou de son représentant légal d'une attestation sur l'honneur certifiant d'un état de santé compatible avec la compétition ( Règlement médical de la FFCO ), à défaut, produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de la course d'orientation en compétition datant de moins de 6 mois à la date de l'inscription.

#### Conditions d'inscriptions selon les circuits :

Circuits	Particularités
Aventurier	Ouvert uniquement aux personnes majeures
Sportif	Ouvert aux personnes qui auront au moins 16 ans en 2026
Noctambule	Ouvert à tous. Les moins de 15 ans devront être accompagnés d'un majeur compétiteur (sauf les licenciés FFCO HD14 qui pourront courir seuls)
Loisir	Sans classement. Ouvert à tous. Les moins de 15 ans devront être accompagnés d'un majeur dans leur

**Art 2 :** Le départ sera donné à partir de 17h30, par circuit et selon l'ordre des inscriptions. Sur le lieu de départ, chaque participant devra vider son pointeur électronique (remise à zéro de la mémoire) et contrôler son bon fonctionnement. Ces opérations se font en utilisant les boîtiers "Effacer" et "Contrôler" sur le lieu du départ.

**Art 3 :** Chaque concurrent est responsable de sa prise de carte : il doit vérifier que celle-ci correspond au circuit sur lequel il s'est engagé.

**Art 4 :** Les équipiers doivent impérativement rester ensemble tout au long de la course, à vue et à portée de voix.



## ORIENTATION CAENNAISE

**Art 5 :** Le triangle de départ mentionné sur la carte est matérialisé sur le terrain par une balise de grande dimension que le concurrent ne doit pas poinçonner.

**Art 6 :** La compétition comportera plusieurs sections : Une ou plusieurs sections comportant des balises à poinçonner en ordre libre et une ou plusieurs sections avec des balises à poinçonner dans un ordre imposé. Se référer au road-book disponible sur le site internet du club dans les jours qui précèdent. Dans tous les cas, tous les postes doivent être poinçonnés sous peine d'une pénalité de 20 mn par poste manquant.

**Art 7 :** Depuis le dernier poste, le concurrent doit rejoindre l'arrivée pour poinçonner le boîtier « Arrivée » pour stopper le chronométrage.

**Art 8 :** Le passage par l'arrivée est obligatoire, même en cas d'abandon.

**Art 9 :** Les concurrents sont considérés comme des piétons. A ce titre, ils doivent impérativement respecter le code de la route pendant l'intégralité de leur parcours, ainsi que les recommandations des commissaires de course et des signaleurs. Les concurrents ne sont en aucun cas prioritaires sur les véhicules lors des traversées de routes.

**Art 10 :** Les lieux de traversées de routes importantes indiqués sur la carte doivent être impérativement respectés sous peine de disqualification. Se conformer aux indications des signaleurs. Ces passages sont considérés comme des transitions n'appartenant pas à la course, le chronométrage est donc arrêté pendant ces transitions. Le temps de chaque traversée ne doit pas excéder 40 s, sinon une pénalité de 10 min sera ajoutée au temps du parcours.

**Art 11 :** Les participants doivent respecter les autres usagers des lieux fréquentés, les zones interdites, les propriétés privées, les massifs de fleurs et les plantations.

**Art 12 :** Un temps maximal est prévu pour chaque circuit : Loisir 2h, Noctambule 2h30, Sportif 3h, Aventurier 4h. Une pénalité de 5 min sera appliquée par minute de retard. Les balises seront ramassées à 22H30 et les concurrents devront rejoindre l'arrivée le plus rapidement possible.

**Art 13 :** En cas de non respect de ces recommandations, les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident.

**Art 14 :** En cas de force majeure (alerte météorologique orange ou rouge, avis de la préfecture,



## ORIENTATION CAENNAISE

...) l'organisation se réserve le droit d'annuler l'épreuve. Les concurrents ne pourront pas prétendre à un remboursement de leurs frais d'engagement.

**Art 15 :** Les concurrents ne sont pas autorisés à participer à cette épreuve en vélo, ni à être accompagné d'un animal. Les bâtons de marche ne sont pas autorisés.

**Art 16 :** Les concurrents participent à l'épreuve sous leur propre responsabilité.

**Art 17 :** Par le fait de vous inscrire à cette épreuve, vous acceptez l'utilisation de votre image à des fins de promotion de l'épreuve.

**Art 18 :** Par le fait de vous inscrire à cette épreuve, vous acceptez l'utilisation de votre nom pour l'affichage des résultats (y compris sur le site internet).

**Art 19 :** Les concurrents devront avoir le matériel suivant :

- Gilet jaune de sécurité hautement réfléchissant (1 par personne) - Obligatoire
- Lampe frontale (1 par personne) – Obligatoire
- Téléphone portable (1 par équipe dont le numéro sera communiqué à l'inscription) - Obligatoire
- Couverture de survie (1 par équipe) – Fortement recommandé
- Boussole (1 par équipe) – Fortement recommandé

Les concurrents qui n'auront pas en leur possession le matériel obligatoire ne pourront pas prendre le départ et ne pourront pas prétendre au remboursement de leurs frais d'engagement.

En outre, la possession de son propre ravitaillement est conseillée :

- Eau
- Barres énergétiques

**Art 20 :** En cas d'annulation par l'organisateur, les concurrents seront remboursés déduction faite des frais de service du prestataire gérant les inscriptions, le cas échéant.

En cas de forfait avant la clôture des inscriptions, un remboursement des frais d'engagement pourra intervenir à hauteur de 50%. En cas de forfait après la clôture des inscriptions, aucun remboursement des frais d'engagement ne pourra intervenir.

Les personnes ayant gagné leur inscription gratuite lors du challenge 2024/2025 doivent contacter l'Orientation Caennaise avant de s'inscrire afin d'obtenir un code promotionnel.



## ORIENTATION CAENNAISE

Aucun remboursement ne pourra intervenir à posteriori si cette procédure n'est pas respectée.

**Art 21 :** L'engagement à la Noct'O implique l'acceptation du présent règlement dans son intégralité.